

CÔNG CỤ TÌM ĐIỂM MẠNH CỦA CÁ NHÂN

CÔNG CỤ TRẮC NGHIỆM HOLLAND

Trắc nghiệm Holland (hay còn gọi là trắc nghiệm sở thích Holland) được phát triển bởi tiến sĩ tâm lý học người Mỹ – John Holland. Bài trắc nghiệm này đã được sử dụng khá rộng rãi trong hướng nghiệp phổ thông tại các quốc gia phát triển nhất về giáo dục như Hà Lan, New Zealand, Thụy Sĩ, Italy... Tại Việt Nam, bài trắc nghiệm này còn khá mới nhưng cũng đang được áp dụng rộng rãi trong công tác hướng nghiệp.

Trắc nghiệm Holland là lựa chọn lý tưởng khi hướng nghiệp cho con ở giai đoạn phổ thông, vì nó giúp khám phá những nét tính cách tiềm ẩn trong con.

Trong giai đoạn này, con có nhu cầu thể hiện bản thân và khát khao học hỏi chuyên ngành khá cao, nhưng lại thiếu một chỉ dẫn đủ tin cậy và khách quan để đưa ra quyết định về nghề nghiệp. Bài trắc nghiệm tính cách Holland như một ngọn hải đăng giúp soi đường chỉ lối cho cả cha mẹ và con trên hành trình sự nghiệp trong giai đoạn ban đầu này. Dựa trên kết quả trắc nghiệm, cha mẹ có thể giúp con lựa chọn nghề nghiệp phù hợp nhất với tính cách của con.

Trắc nghiệm Holland chia tính cách con người ra làm 6 nhóm, tương ứng với 6 loại ngành nghề phù hợp:

1. **Kỹ thuật:** Thích làm với những vật cụ thể, máy móc, dụng cụ, cây cối, con vật hoặc các hoạt động ngoài trời.
2. **Nghiên cứu:** Thích quan sát, tìm tòi, điều tra, phân tích, đánh giá hoặc giải quyết vấn đề.
3. **Nghệ thuật:** Có khả năng nghệ thuật, sáng tác, trực giác và thích làm việc trong các tình huống không có kế hoạch trước như dùng trí tưởng tượng và sáng tạo.
4. **Xã hội:** Thích làm việc cung cấp hoặc làm sáng tỏ thông tin, thích giúp đỡ, huấn luyện, chữa trị hoặc chăm sóc sức khoẻ cho người khác, có khả năng về ngôn ngữ.



5. **Quản lý:** thích làm việc với những người khác, có khả năng tác động, thuyết phục, thể hiện, lãnh đạo hoặc quản lý các mục tiêu của tổ chức, các lợi ích kinh tế.
6. **Nghịệp vụ:** Thích làm việc với dữ liệu, con số, có khả năng làm việc văn phòng, thống kê, thực hiện các công việc đòi hỏi chi tiết, tỉ mỉ, cẩn thận hoặc làm theo hướng dẫn của người khác.

CÔNG CỤ TÌM ĐIỂM MẠNH CỦA CÁ NHÂN

HƯỚNG DẪN LÀM TRẮC NGHIỆM HOLLAND

Làm bài trắc nghiệm 6 phần

- Đánh dấu X vào ô vuông trước mỗi câu mà bạn thấy phù hợp với mình. Đừng suy nghĩ quá nhiều khi lựa chọn câu trả lời
- Thời gian hoàn thành: 15 phút
- Mỗi ô được đánh dấu sẽ tính là 1 điểm, không phải điểm cao là làm giỏi mà phải lựa chọn theo đúng suy nghĩ bản thân
- Tính tổng lựa chọn theo từng nhóm và điền vào ô “Tổng lựa chọn”

Xem kết quả ở cuối bài trắc nghiệm

- Dựa vào kết quả bài trắc nghiệm, hãy chú ý 2 nhóm tính cách nổi trội nhất và tương quan giữa chúng với các nhóm còn lại để có cái nhìn tổng thể
- Nếu bạn có 2-3 nhóm cao nổi bật, các nhóm khác có điểm khá thấp, chênh lệch giữa nhóm điểm cao và nhóm điểm thấp từ 3-5 điểm thì bạn nằm trong nhóm 95% những người bình thường làm bài kiểm tra mật mã Holland. Hãy tìm hiểu thật rõ các nhóm mạnh/yếu của mình để có thể lựa chọn ngành nghề phù hợp nhất.
- Nếu chênh lệch giữa các nhóm tính cách của bạn chỉ 1-2 điểm và 6 nhóm đều cao hoặc thấp tương đương nhau, bạn thuộc 5% số người đặc biệt còn lại. Bạn có thể mang kết quả của mình tới các chuyên gia tư vấn hướng nghiệp để được hỗ trợ.
- Các ngành nghề phù hợp liên quan mật thiết đến 3 nhóm tính cách mạnh nhất của bạn



CÔNG CỤ TÌM ĐIỂM MẠNH CỦA CÁ NHÂN

TRẮC NGHIỆM HOLLAND

Tôi là người	Tôi có thể	Tôi thích
☐ yêu thích vận động ☐ thăng thần ☐ thích làm việc với máy móc, dụng cụ ☐ thích sự cụ thể, rõ ràng ☐ khép kín ☐ thích làm việc ngoài trời	☐ sửa chữa các thiết bị điện/ ô tô, xe máy, xe đạp... ☐ chơi 1 môn thể thao ☐ đọc bản vẽ/ bản thiết kế ☐ sử dụng/ vận hành/ bảo trì máy móc, thiết bị ☐ sử dụng công cụ để tạo kiểu tóc mới cho mình ☐ tự may áo/váy/đầm cho mình	☐ làm vườn/ trồng cây xanh, hoa kiểng ☐ xây dựng/ lắp ráp mô hình ☐ vận động tay chân và sử dụng tay chân để làm việc ☐ tự ráp đồ nội thất (bàn/ghế/tủ)/ tự đóng bàn, ghế, tủ,... ☐ nấu ăn/ làm bánh ☐ tham dự khoá học kỹ thuật (điện, sửa chữa máy móc...)
Tổng lựa chọn nhóm 1: _____		

Tôi là người	Tôi có thể	Tôi thích
☐ hiểu biết rộng ☐ thích làm việc một mình ☐ có khả năng phân tích cao ☐ suy nghĩ logic ☐ thích khoa học ☐ có khả năng quan sát tốt	☐ suy nghĩ trừu tượng ☐ giải các bài toán khó, phức tạp ☐ tiếp thu nhanh các lý thuyết khoa học ☐ giải thích các công thức toán học ☐ phân tích dữ liệu ☐ tiến hành những thí nghiệm khoa học	☐ đặt câu hỏi ☐ tìm hiểu nhiều ý kiến khác nhau về 1 vấn đề ☐ cụ thể nào đó ☐ sử dụng máy vi tính ☐ đọc sách/ báo chuyên ngành/ kỹ thuật ☐ thiết lập đề tài nghiên cứu, làm khảo sát và kiểm tra kết quả ☐ tham quan bảo tàng khoa học, phòng thí nghiệm, cơ sở khoa học
Tổng lựa chọn nhóm 2: _____		

CÔNG CỤ TÌM ĐIỂM MẠNH CỦA CÁ NHÂN

TRẮC NGHIỆM HOLLAND

Tôi là người	Tôi có thể	Tôi thích
☐ rất sáng tạo ☐ giàu trí tưởng tượng ☐ thích cải tiến, đổi mới ☐ độc đáo, khác lạ ☐ dễ xúc động ☐ rất nhạy cảm	☐ phác thảo, vẽ, tô tranh ☐ chơi 1 nhạc cụ ☐ viết truyện/ thơ/ sáng tác nhạc ☐ hát/ diễn xuất/ nhảy/ khiêu vũ ☐ tự thiết kế quần áo cho mình, bạn bè và người thân/ thiết kế nội thất cho nhà mình ☐ chụp hình với những góc ảnh đẹp	☐ tham gia khóa học thiết kế ☐ học hát/ nhạc/ nhảy/ khiêu vũ/ diễn xuất ☐ làm đồ thủ công, tự làm quà cho bạn bè và người thân ☐ đọc truyện viễn tưởng/ kịch/ thơ ca ☐ thể hiện mình một cách sáng tạo/ mặc những thời trang lạ và thú vị ☐ xem hòa nhạc/ xem kịch/ triển lãm nghệ thuật
Tổng lựa chọn nhóm 3: _____		

Tôi là người	Tôi có thể	Tôi thích
☐ rất thân thiện, hòa đồng ☐ dễ thấu hiểu người khác ☐ hào phóng ☐ hay giúp đỡ người khác ☐ có tinh thần đồng đội, tinh thần hợp tác ☐ dễ tha thứ	☐ chỉ dẫn hoặc dạy người khác ☐ điều hành các cuộc thảo luận ☐ hòa giải mâu thuẫn/ tranh chấp ☐ diễn đạt suy nghĩ và cảm xúc rất rõ ràng ☐ hợp tác tốt với những người khác ☐ chơi môn thể thao có tính đồng đội	☐ làm việc nhóm ☐ tham gia hoạt động tình nguyện với các nhóm hoạt động xã hội tại trường, nhà thờ, chùa, phường, xóm hay cộng đồng ☐ gặp gỡ và làm quen bạn mới ☐ lắng nghe và tư vấn cho người khác ☐ đóng góp trong các cuộc thảo luận ☐ tham gia các hội thảo về phát triển cộng đồng và giải quyết các vấn đề xã hội
Tổng lựa chọn nhóm 4: _____		

CÔNG CỤ TÌM ĐIỂM MẠNH CỦA CÁ NHÂN

TRẮC NGHIỆM HOLLAND

Tôi là người	Tôi có thể	Tôi thích
☐ thích phiêu lưu ☐ quyết đoán ☐ thuộc dạng nổi tiếng ở trường ☐ có sức thuyết phục ☐ có nhiều hoài bão/ tham vọng ☐ thích giao du, thích kết bạn	☐ khởi đầu/ đề xuất dự án mới ☐ thuyết phục người khác làm việc theo ý của tôi ☐ lãnh đạo một nhóm ☐ bán hàng hoặc quảng bá ý tưởng ☐ lên kế hoạch/ chiến lược để đạt được mục tiêu ☐ điều hành hoạt động kinh doanh của gia đình	☐ có quyền lực, địa vị/ được bầu cử vào những vị trí quan trọng ☐ đưa ra quyết định có ảnh hưởng đến những người khác ☐ giành chiến thắng một giải thưởng lãnh đạo hoặc bán hàng ☐ gặp gỡ những người quan trọng ☐ tham gia khóa học về kinh doanh/ marketing/ bán hàng ☐ đọc tạp chí kinh doanh
Tổng lựa chọn nhóm 5: _____		

Tôi là người	Tôi có thể	Tôi thích
☐ gọn gàng, ngăn nắp ☐ làm việc nguyên tắc, có trình tự, có kế hoạch chính xác ☐ thích làm việc với dữ liệu, con số, văn bản ☐ tuân thủ nguyên tắc ☐ chu đáo, tỉ mỉ	☐ làm việc tốt trong khuôn khổ hệ thống ☐ giải quyết công việc giấy tờ một cách nhanh chóng, hiệu quả và ngăn nắp ☐ thực hiện các công việc đòi hỏi chú ý đến các chi tiết (sửa lỗi các văn bản, sắp xếp, dàn dựng chương trình cho sự kiện, ...) ☐ tổ chức, dàn dựng chương trình cho các hoạt động, sự kiện như tổ chức đêm ca nhạc, tổ chức buổi dã ngoại cho cả lớp, câu lạc bộ ☐ gõ nhanh hoặc viết tốc ký ☐ lưu trữ dữ liệu, hồ sơ chính xác	☐ sử dụng các thiết bị xử lý dữ liệu ☐ sưu tầm đồ kỉ niệm ☐ học, tìm hiểu các thủ tục, quy định, luật lệ (vd: luật thuế, luật kinh doanh ...) ☐ sắp xếp nhà cửa hoặc nơi làm việc ☐ chơi trò tìm sự khác biệt giữa hai hình ảnh ☐ làm việc dựa trên hướng dẫn cụ thể
Tổng lựa chọn nhóm 6: _____		

CÔNG CỤ TÌM ĐIỂM MẠNH CỦA CÁ NHÂN

KẾT QUẢ PHÂN TÍCH TRẮC NGHIỆM HOLLAND

Nhóm 1: Nhóm Kỹ thuật - “Người hành động”

Đây là những người thích vận động thể thao hoặc có khả năng làm việc tốt với máy móc, vật thể, công cụ, cây cảnh hoặc con vật, hoặc thích làm việc ngoài trời.

Tính cách nổi bật: thực tế, trung thực, đơn giản, coi trọng truyền thống, khả năng vận động khéo léo

Nghề nghiệp phù hợp:

- ✓ Kiến trúc xây dựng
- ✓ Thủy sản
- ✓ Huấn luyện viên
- ✓ Nông - lâm nghiệp
- ✓ Cơ khí
- ✓ Điện - điện tử, Địa lý - địa chất, dầu khí, hải dương học...
- ✓ Quản lý công nghiệp
- ✓ Nhân viên kỹ thuật trong doanh nghiệp (IT)
- ✓ ...

Nhóm 2: Nhóm Nghiên cứu - “Người tư duy”

Đây là những người thích quan sát, học hỏi, tìm hiểu, tra cứu, phân tích, đánh giá và giải quyết vấn đề.

Tính cách nổi bật: độc lập, sâu sắc, ham hiểu biết, khả năng định hướng, tự học, tự tổ chức nghiên cứu, khả năng phân tích, viết, toán học

Nghề nghiệp phù hợp:

- ✓ Nhà sinh vật học
- ✓ Nha sỹ, dược sỹ
- ✓ Kỹ sư phần mềm
- ✓ Nhà khảo cổ học
- ✓ Nhà hóa học, vật lý, địa lý học
- ✓ Bác sỹ
- ✓ Giảng viên đại học, thạc sỹ, tiến sỹ các ngành khoa học tự nhiên và khoa học xã hội
- ✓ ...

CÔNG CỤ TÌM ĐIỂM MẠNH CỦA CÁ NHÂN

KẾT QUẢ PHÂN TÍCH TRẮC NGHIỆM HOLLAND

Nhóm 3: Nghệ thuật - “Người kiến tạo”

Đây là những người có khả năng nghệ thuật, cải tiến, trực giác và thích làm việc trong các tình huống không có kế hoạch trước như dùng trí tưởng tượng và sáng tạo.

Tính cách nổi bật: sáng tạo, độc lập, sức tưởng tượng phong phú, khả năng âm nhạc, biểu diễn nghệ thuật

Ngành nghề phù hợp:

- ✓ Thiết kế đồ họa
- ✓ Phóng viên
- ✓ Thợ chụp ảnh
- ✓ Ca sĩ, diễn viên
- ✓ Thợ thủ công mỹ nghệ (chạm khắc gỗ, thêu tranh, đồ gốm sứ...)
- ✓ Nhà báo, bình luận viên, dẫn chương trình
- ✓ Người mẫu
- ✓ Nghệ sĩ biểu diễn nhạc cụ
- ✓ Đạo diễn
- ✓ Chuyên viên trang điểm
- ✓ Thiết kế thời trang
- ✓ ...

Nhóm 4: Nhóm Xã hội - “Người giúp đỡ”

Đây là những người thích làm việc với con người, thích soi sáng, giúp đỡ, truyền đạt thông tin, huấn luyện hoặc chữa trị cho người khác hoặc có kỹ năng về ngôn ngữ

Tính cách nổi bật: có tinh thần hợp tác, thân thiện, tốt bụng, nhạy cảm, lịch thiệp

Ngành nghề phù hợp:

- ✓ Giảng viên
- ✓ Huấn luyện viên
- ✓ Tư vấn – hướng nghiệp
- ✓ Công tác xã hội, sức khỏe cộng đồng
- ✓ Bác sĩ chuyên khoa
- ✓ Nghiên cứu quy hoạch đô thị, kinh tế gia đình
- ✓ Tuyển dụng nhân sự
- ✓ Cảnh sát
- ✓ Chuyên gia xã hội học
- ✓ Chuyên gia dinh dưỡng
- ✓ ...

CÔNG CỤ TÌM ĐIỂM MẠNH CỦA CÁ NHÂN

KẾT QUẢ PHÂN TÍCH TRẮC NGHIỆM HOLLAND

Nhóm 5: Quản lý - “Người thuyết phục”

Đây là những người thích làm việc với con người, thích ảnh hưởng, thuyết phục, thể hiện, lãnh đạo hoặc quản lý con người vì các mục tiêu của tổ chức hoặc lợi ích kinh tế.

Tính cách nổi bật: quyết đoán, tự tin, năng động, thích giao lưu, ưa mạo hiểm, cạnh tranh, có khả năng gây ảnh hưởng, thuyết phục và chỉ đạo người khác

Ngành nghề phù hợp:

- ✓ Quản trị kinh doanh, thương mại
- ✓ Marketing
- ✓ Kế toán – tài chính
- ✓ Luật sư
- ✓ Tiếp viên hàng không
- ✓ Thông dịch viên
- ✓ Quản lý giáo dục
- ✓ Kinh doanh riêng
- ✓ ---

Nhóm 6: Nghiệp vụ - “Người sắp xếp”

Đây là những người thích làm việc với dữ liệu, có kỹ năng làm việc với con số và công việc lưu trữ, văn thư, thực hiện nhiệm vụ được giao một cách chi tiết hoặc thực thi nhiệm vụ dựa vào sự hướng dẫn của người khác.

Tính cách nổi bật: sống thực tế, có tổ chức, ngăn nắp, tỉ mỉ, chính xác, tin cậy, ổn định, hiệu quả, có khả năng làm việc với các dữ liệu, số liệu.

Ngành nghề phù hợp:

- ✓ Giáo viên
- ✓ Kiểm toán viên
- ✓ Nghiên cứu viên
- ✓ Luật sư
- ✓ Nghề về hành chính
- ✓ Quản trị văn phòng
- ✓ Thư ký
- ✓ Thanh tra ngành
- ✓ Người giữ trẻ
- ✓ ...