

CÁC LOẠI CẢM GIÁC

Căn cứ vào vị trí và nguồn kích thích gây ra cảm giác nằm ở ngoài hay ở trong cơ thể, người ta chia cảm giác thành 2 nhóm lớn: Các cảm giác bên ngoài và các cảm giác bên trong.

Các cảm giác bên ngoài:

- **Cảm giác nhìn (thị giác):** nảy sinh do tác động của sóng ánh sáng phát ra từ vật tới cơ quan thị giác. Cảm giác nhìn có vai trò to lớn trong quá trình nhận thức thế giới khách quan của con người. *“Trăm nghe không bằng một thấy”*

Theo tính toán của các nhà tâm lý học thì 90% lượng thông tin từ thế giới bên ngoài đi vào não ta thông qua mắt. *“Đôi mắt là cửa sổ tâm hồn”*.

Cảm giác nhìn giúp ta biết được hình thù, độ sáng và màu sắc của sự vật, kích thước, số lượng và độ xa của chúng.

- **Cảm giác nghe (thính giác):** được nảy sinh do tác động của sóng âm lên các đầu dây thần kinh thụ cảm của tai

Cảm giác nghe phản ánh các thuộc tính của âm thanh: cao độ, cường độ, âm sắc

Cảm giác nghe giúp ta nghe được ngôn ngữ, có khả năng giao tiếp với người khác và có khả năng kiểm tra ngôn ngữ của mình, khi cần có thể điều chỉnh sự phát âm.

- **Cảm giác ngửi (khứu giác):** nảy sinh do các phân tử của các chất bay hơi tác động lên màng ngoài của khoang mũi gây nên.

Cảm giác ngửi giúp chúng ta nhận biết được mùi. Tuy so với các loại cảm giác trên, khứu giác không quan trọng bằng, nhưng nếu bị hỏng cảm giác nghe và cảm giác nhìn thì cảm giác ngửi và những cảm giác còn lại có vai trò rất quan trọng.

- **Cảm giác nếm (vị giác):** nảy sinh do sự tác động của các thuộc tính hoá học, của những chất hoà tan trong nước lên các cơ quan thụ cảm vị giác ở lưỡi gây nên

Cảm giác nếm có 4 loại: ngọt, mặn, chua, đắng

Cảm giác nếm liên quan rất nhiều đến cảm giác ngửi

- **Cảm giác da (xúc giác):** là những cảm giác do kích thích cơ học hay nhiệt học tác động lên da tạo nên, như: cảm giác đụng chạm, cảm giác nén, cảm giác nóng, lạnh, cảm giác đau...

Cảm giác bên trong:

- **Cảm giác vận động:** phản ánh trạng thái vận động và vị trí của các bộ phận của cơ thể, được nảy sinh do kích thích tác động lên đầu dây thần kinh thụ cảm nằm ở cơ dây chằng, ở khớp xương

- **Cảm giác cơ thể:** phản ánh tình trạng hoạt động của cơ quan nội tạng bao gồm: Cảm giác no, đói, buồn nôn, đau ở các cơ quan bên trong.

- **Cảm giác thăng bằng:** phản ánh vị trí và sự chuyển động của đầu. Cơ quan cảm giác thăng bằng nằm ở tai trong. Hoạt động bình thường của cơ quan thăng bằng rất quan trọng đối với con người.

- **Cảm giác rung:** là loại cảm giác đặc biệt do các dao động của không khí tác động lên bề mặt của thân thể gây nên và những dao động này là do các vật thể bị rung động hay chuyển động gây nên.